

## Kost- och måltidspolicy

### BAKGRUND

I Lidköpings kommun tillagas, hanteras och serveras varje dag ett stort antal måltider. Den mat som erbjuds i Lidköpings kommuns verksamheter är en viktig del i att främja goda matvanor. Bra mat är en förutsättning för att behålla hälsan genom hela livet. Måltiden har också en mycket stor social betydelse.

### SYFTE

Syftet med denna kost- och måltidspolicy är att alla matgäster, yngre och äldre, ska uppleva måltiderna i kommunens verksamhet som positiva. Måltiderna ska vara ett tillfälle för social samvaro och avkoppling i en trevlig måltidsmiljö.

Genom policydokumentet tydliggörs också kommunens ansvar och inriktning för att erbjuda sina invånare god kvalitet och en god service när det gäller den mat som upphandlas och erbjuds i verksamheten.

### POLICYUTTALANDE

#### MÅLTIDSMILJÖ & SERVICE

Måltiderna är en mycket viktig del av dagen för barn och vuxna och ska uppmärksammas på ett positivt sätt av all personal.

Det är allas ansvar att bidra till en komplett måltidsupplevelse där alla sinnen ska aktiveras positivt. Här ingår en god service och ett gott bemötande. Maten ska serveras i en trevlig, lugn och trygg måltidsmiljö. Miljön ska vara väl anpassad beträffande ljus och ljud.

#### MAT & MÅLTIDER

Kommunens strävan är att tillaga maten så nära kunden/brukaren som möjligt och erbjuda nylagad mat från grunden baserad på färska råvaror.

Maten och måltiderna ska vara utformade enligt Livsmedelsverkets rekommendationer för respektive målgrupp.

Specialkost ska erbjudas till de som är i behov av detta utifrån etiska, religiösa och/eller medicinska skäl.

#### KVALITET, SÄKERHET & HÅLLBAR UTVECKLING

Maten ska hålla en hög och säker kvalitet.

Alla som hanterar livsmedel i något led och/eller deltar i måltidssituationen ska ha sådana kunskaper inom grundläggande livsmedelshygien och specialkost att de kan hantera livsmedel på ett säkert sätt.

All upphandling av livsmedel skall ske i enlighet med kommunens upphandlingspolicy, dess riktlinjer och rutiner. Vid specificering av produktkrav skall Miljöstyrningsrådet<sup>1</sup> upphandlingskriterier användas. Anbudsgrupper skall byggas upp utifrån ett ekonomiskt och miljömässigt perspektiv men också på ett sätt som gör det möjligt för lokalt förankrade företag och producenter att lämna anbud.

Verksamheten ska bedrivas med hänsyn till miljö- och klimatpåverkan. Det gäller till exempel inköp, transporter, matsvinn och matsedelsplanering.

#### ANSVAR & UPPFÖLJNING

Berörda nämnder och förvaltningar ansvarar för att riktlinjer, rutiner och handlingsplaner tas fram för att implementera kost- och måltidspolicyn i den egna verksamheten.

En undersökning kring maten riktad till elever i grundskolan och till brukare inom hemtjänsten ska årligen genomföras. Maten inom särskilt boende utvärderas kontinuerligt i Socialstyrelsens mätning av Nöjd kundindex.

Maten och måltidsmiljön ska regelbundet diskuteras. Dialog ska föras kring kvalitet, kvantitet och pris. Avtal mellan köpare och säljare skall upprättas.

---

<sup>1</sup> Miljöstyrningsrådet är regeringens expertorgan inom miljöanpassad och annan hållbar upphandling. Vi ger stöd till den offentliga sektorn, organisationer och företag genom Miljöstyrningsrådets kriterier för hållbar upphandling, miljöledning (EMAS) och miljörelaterad produktinformation (EPD).