

Anmälan om specialkost gymnasiet

I De la Gardiegymnasiets restaurang erbjuder vi fyra rätter varje dag, där det alltid finns något som passar alla. Använd blanketten om du behöver specialkost på grund av medicinska skäl.

Fyll i formuläret på nästa sida så noga som möjligt och lämna till kökspersonalen. Inget läkarintyg/journalkopia behövs i nuläget, men kan komma att begäras in vid eventuella frågetecken för att bekräfta behovet av specialkost.

Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid andra förändringar i specialkosten under året, till exempel om någon allergi tillkommer eller försvinner, samt vid sjukdom eller ledighet.

Vid eventuella frågor går det bra att kontakta personalen i köket. Det går också bra att kontakta samordningsansvarig för specialkost på telefonnummer 0510-77 10 37.

Tack för hjälpen!

Några förtydliganden:

Nötter, jordnötter,
mandel, sesamfrö:

Detta används inte i maten men ange ändå dessa allergier under annat/övriga upplysningar.

Glutenfri kost:

*Mat och dryck är helt fri från gluten. Specialhavre (Ren Havre) och vetestärkelse ingår. **Serveras endast vid bekräftad celiaki.** Om eleven istället har en spannmålsallergi, ange detta under sädesslag.*

Mjölkproteinfri kost:

*Mat och dryck är helt fri från mjölkprotein. **Serveras endast vid bekräftad allergi mot mjölkprotein.** Havreprodukter används i första hand istället för mejeriprodukter.*

Laktosfri kost:

Mat och dryck är fri från laktos. Laktosfria produkter används istället. Hårdost och vanligt smör ingår. Ibland serveras stället en mjölkproteinfri kost, som även den är helt laktosfri.

Laktosfri dryck:

Endast drycken är laktosfri, vanlig mat serveras. Detta passar de allra flesta som upplever problem med laktos. Den vanliga maten innehåller vanligtvis en så låg halt laktos att den räknas som laktosreducerad kost.

Anmälan om specialkost gymnasiet

*Elevens födelsedata: _____

Personal

*Förnamn: _____ *Efternamn: _____

*Skola: _____ *Klass: _____ (läsåret 17/18)

Eleven är allergisk/överkänslig och behöver utesluta följande ur kosten:

Mjölprotein (mjölkproteinallergi)

Laktos i dryck, kan äta vanlig mat Laktos i både mat och dryck

Gluten (celiaki)

Sädesslag (spannmålsallergi) – ange vilka: _____

Fisk (fiskallergi)

Skaldjur (skaldjursallergi)

Äggprotein (äggproteinallergi)

Citrusfrukter Kan äta citrus/citronjuice/citronpeppar i tillagad mat

Sojaprotein (sojaproteinallergi)

Övriga baljväxter – ange vilka: _____

Rå morot Tillagad morot

Rå tomat Tillagad tomat/ketchup

Röda livsmedel – ange vilka: _____

Annat/övriga upplysningar: _____

Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid förändringar i specialkosten.

Du ansvarar också för att meddela köket när behovet av specialkost ej längre är aktuellt, samt vid sjukdom eller ledighet.

Underskrift:

*Datum: _____

*Målsman/kontaktperson: _____ (Texta)

*Mobil: _____ Ev. mobil till eleven: _____

*Obligatoriska uppgifter