

Intern Service Kost erbjuder specialkost av medicinska, religiösa och etiska skäl.

Vid behov av specialkost är det viktigt att vi serverar rätt mat. Vi ber dig därför att fylla i formuläret på nästa sida så noga som möjligt och lämna till kökspersonalen på respektive förskola/skola. Inget läkarintyg/journalkopia behövs i nuläget, men kan komma att begäras in vid eventuella frågetecken för att bekräfta behovet av specialkost.

Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att förnya anmälan vid byte av förskola/skola, samt att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid andra förändringar i specialkosten under året, till exempel om någon allergi tillkommer eller försvinner.

Du ansvarar också för att meddela köket när behovet av specialkost ej längre är aktuellt, samt vid sjukdom eller ledighet.

Har ingen ny anmälan inkommit efter byte av förskola/skola antas specialkosten inte längre vara aktuell och ditt barn erbjuds då den ordinarie maten.

Vid eventuella frågor går det bra att kontakta personalen i köket. Det går också bra att kontakta samordningsansvarig för specialkost på telefonnummer 0510-77 10 37.

Tack för hjälpen!

Några förtydliganden:

Nötter, jordnötter,
mandel, sesamfrö:

Detta används inte i maten men ange ändå dessa allergier.

Glutenfri kost:

*Mat och dryck är helt fri från gluten. Specialhavre (Ren Havre) och vetestärkelse ingår. **Serveras endast vid bekräftad celiaki.** Om barnet istället har en spannmålsallergi, ange detta under sädeslag.*

Mjölksproteinfri kost:

*Mat och dryck är helt fri från mjölkprotein. **Serveras endast vid bekräftad allergi mot mjölkprotein.** Havreprodukter används i första hand istället för mejeriprodukter. Risprodukter används ej till barn under 6 år.*

Laktosfri kost:

Mat och dryck är fri från laktos. Laktosfria produkter används istället. Hårdost och vanligt smör ingår. Ibland serveras istället en mjölkproteinfri kost, som även den är helt laktosfri.

Laktosfri dryck:

Endast drycken är laktosfri, vanlig mat serveras. Detta passar de allra flesta som upplever problem med laktos. Den vanliga maten innehåller vanligtvis en så låg halt laktos att den räknas som laktosreducerad kost.

Specialkost av etiska skäl: Vi erbjuder vegetarisk kost.

Specialkost av religiösa skäl: Vissa dagar erbjuds ett vegetariskt alternativ, andra dagar serveras ett animaliskt alternativ.

Anmälan om specialkost

*Barnets/elevens födelsedata: _____ *Personal
 *Förnamn: _____ *Efternamn: _____
 *Förskola/Skola: _____ *Avdelning/Klass: _____ (läsåret 18/19)
 *Fritids: Nej Ja, vilket: _____

Barnet/eleven är allergiskt/överkänsligt och kan därför inte äta:

- Nötter/mandel/jordnötter/sesamfrön
- Äggprotein (äggproteinallergi)
- Gluten (celiaki)
- Sädesslag (spannmålsallergi) – ange vilka:

- Sojaprotein (sojaproteinallergi)
- Övriga baljväxter – ange vilka: _____

- Fisk (fiskallergi)
- Skaldjur (skaldjursallergi)
- Mjölprotein (mjölkproteinallergi)
- Laktos i dryck, kan äta vanlig mat
- Laktos i både mat och dryck
- Citrusfrukter
- Tillagad i mat citrus/citronpeppar

Annat/övriga upplysningar: _____

Barnet/eleven önskar annan kost på grund av etiska skäl/religion (kryssa endast i ena alternativet):

- Kost utan fläskkött
- Vegetarisk kost (innehåller mejeriprodukter och ägg) Äter även: Fågel Fisk Skaldjur

Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att omedelbart förnya anmälan vid byte av förskola/skola eller vid förändringar i specialkosten samt att meddela köket när behovet av specialkost inte längre är aktuellt, samt vid sjukdom eller ledighet.

Underskrift (vid två vårdnadshavare, behövs bådas underskrift):

*Målsman/kontaktperson/myndig elev: _____ (Underskrift)
 _____ (Namnförtydligande)

*Mobil: _____ * Datum: _____

*Målsman/kontaktperson/myndig elev: _____ (Underskrift)
 _____ (Namnförtydligande)

*Mobil: _____ * Datum: _____

Ev. mobil till eleven: _____

*Obligatoriska uppgifter