

Blanketten lämnas till  
kökspersonalen

## Anmälan om specialkost gymnasiet

I De la Gardiegymnasiets restaurang erbjuder vi fyra rätter varje dag, där det alltid finns något som passar alla. Använd blanketten om du behöver specialkost på grund av medicinska skäl.

Fyll i formuläret på nästa sida så noga som möjligt och lämna till kökspersonalen. Inget läkarintyg/journalkopia behövs i nuläget, men kan komma att begäras in vid eventuella frågetecken för att bekräfta behovet av specialkost.

**Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid andra förändringar i specialkosten under året, till exempel om någon allergi tillkommer eller försvinner, samt vid sjukdom eller ledighet.**

Vid eventuella frågor går det bra att kontakta personalen i köket. Det går också bra att kontakta samordningsansvarig för specialkost på telefonnummer 0510-77 10 37.

*Tack för hjälpen!*

### Några förtydliganden:

Nötter, jordnötter,  
mandel, sesamfrön:

Detta används inte i maten men ange ändå dessa allergier.

Glutenfri kost:

*Mat och dryck är helt fri från gluten. Specialhavre (Ren Havre) och vetestärkelse ingår. **Serveras endast vid bekräftad celiaki.** Om eleven istället har en spannmålsallergi, ange detta under sädeslag.*

Mjölkproteinfri kost:

*Mat och dryck är helt fri från mjölkprotein. **Serveras endast vid bekräftad allergi mot mjölkprotein.** Havreprodukter används i första hand istället för mejeriprodukter.*

Laktosfri kost:

*Mat och dryck är fri från laktos. Laktosfria produkter används istället. Hårdost och vanligt smör ingår. Ibland serveras stället en mjölkproteinfri kost, som även den är helt laktosfri.*

Laktosfri dryck:

*Endast drycken är laktosfri, vanlig mat serveras. Detta passar de allra flesta som upplever problem med laktos. Den vanliga maten innehåller vanligtvis en så låg halt laktos att den räknas som laktosreducerad kost.*

## Anmälan om specialkost

\*Elevens födelsedata: \_\_\_\_\_

\*Personal

\*Förnamn: \_\_\_\_\_ \*Efternamn: \_\_\_\_\_

\*Skola: \_\_\_\_\_ \*Klass: \_\_\_\_\_ (läsåret 18/19)

### Eleven är allergiskt/överkänsligt och kan därför inte äta:

- Nötter/mandel/jordnötter/sesamfrön
- Äggprotein (äggproteinallergi)
- Gluten (celiaki)
- Sädesslag (spannmålsallergi) – ange vilka:  
\_\_\_\_\_
- Sojaprotein (sojaproteinallergi)
- Övriga baljväxter – ange vilka: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Fisk (fiskallergi)
- Skaldjur (skaldjursallergi)
- Mjölprotein (mjölproteinallergi)
- Laktos i dryck, kan äta vanlig mat
- Laktos i både mat och dryck
- Citrusfrukter
- Tillagad i mat citrus/citronpeppar

Annat/övriga upplysningar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid förändringar i specialkosten.**

**Du ansvarar också för att meddela köket när behovet av specialkost ej längre är aktuellt, samt vid sjukdom eller ledighet.**

**Underskrift (vid två vårdnadshavare, behövs bådas underskrift):**

\*Målsman/kontaktperson/myndig elev: \_\_\_\_\_ (Underskrift)  
\_\_\_\_\_ (Namnförtydligande)

\*Mobil: \_\_\_\_\_ \* Datum: \_\_\_\_\_

\*Målsman/kontaktperson/myndig elev: \_\_\_\_\_ (Underskrift)  
\_\_\_\_\_ (Namnförtydligande)

\*Mobil: \_\_\_\_\_ \* Datum: \_\_\_\_\_

Ev. mobil till eleven: \_\_\_\_\_

\*Obligatoriska uppgifter